

Judo Club des Martres-de-Veyre (63)

Ligue d'Auvergne Rhône Alpes de judo

Comité départemental 63 judo

5^{ème} tournoi

Dimanche 24 Mars 2019

9h – 15h : Individuel poussin et mini poussin

2009 – 2010 – 2011 – 2012

15h – 18h30 : Equipe de 3

junior/sénior mixte



Les bénéfices seront reversés à l'association Téléthon

Lieu : Gymnase du collège Jean Rostand 63730 Martre de Veyre

Règlement

Dimanche 24 Mars – Tournoi individuel Poussin/Mini Poussin

Principe : Tournoi individuel de **judokas** nés en 2009 – 2010 – 2011 ou 2012.

Chaque rencontre débute debout, et se termine à l'échéance du temps ou au ippon.

Chaque combattant doit être à jour de son affiliation auprès de la F.F.J.D.A. et disposé d'un certificat médical valable indiquant une « non contre-indication à la pratique du judo ».

Chaque judoka sera récompensé.

Organisation :

4 surfaces de combat – Sous réserve du nombre de participants : rencontres par poule de 4.

Les combattants seront regroupés par poids similaire avec un écart de 10% maximum par groupe.

Un arbitre officie pour chaque rencontre.

Pour toutes les rencontres le règlement fédéral est appliqué.

Année	Convocation	Echauffement	Début de la compétition	Fin prévisionnelle de la compétition
2012	9h	9h15	9h30	10h30
2011	10h	10h15	10h30	11h30
2010	11h	11h15	11h30	12h30
Pause				
2009	13h	13h15	13h30	14h30
Temps de combat : 1'30 ou fin anticipée si ippon				
Echauffement collectif effectué pour chaque catégorie				

Buvette et restauration sur place.

Inscription et contact :

Avant le 17 Mars 2019: pré – inscription par mail julienlacour@free.fr

Pensez à nous transmettre le poids, nom/prénom et date de naissance de l'enfant concerné.

Règlement

Dimanche 24 Mars – Tournoi par équipe

Principe : Tournoi par équipe de **3 combattants juniors/séniors** nés en 2000 et avant, (2 masculins et 1 féminine).

Composition des équipes : **1 masculin (– 75 kgs) – 1 féminine (pas de limite de poids) – 1 masculin (+ 75kgs)**.

Les équipes s'affrontent dans l'ordre suivant : Masculin – 75, Féminin, Masculin + 75.

Chaque rencontre se déroule en match « aller/retour » : aller Nage Waza/Ne Waza et retour Ne Waza.

Alliance de deux clubs possible. Pas de remplaçants. L'équipe peut combattre avec 2 combattants.

Chaque combattant doit être en possession de son passeport en règle : 2 timbres de licences dont celui de la saison 18/19, et un certificat médical indiquant « apte à la pratique du Judo en compétition ». Ceinture verte minimum.

Les 3èmes équipes sont récompensées par un lot surprise.

Organisation :

3 surfaces de combat - Sous réserve du nombre de participants : rencontres par poule puis en tableau avec élimination directe.

Un arbitre officiel officie pour chaque rencontre.

Pour les rencontres Nage Waza – Ne Waza, le règlement fédéral est appliqué.

Pour les rencontres de Ne Waza, le départ est debout, mais il n'y a pas de point de valoriser pour les projections. Le ippon sanctionnera la fin du combat. Sont autorisés : immobilisation (ippon 20 sec), étranglement et clés de bras uniquement. Seul le ippon est comptabilisé. En cas de résultat nul à la fin du temps de combat, l'arbitre désigne le vainqueur avec comme critères subjectifs la prise d'initiative et la mise en danger de l'adversaire.

L'équipe qui comptabilise le plus de rencontres gagnées et/ou de points remporte le match. En cas d'égalité parfaite, un tirage au sort détermine une catégorie et le type de rencontre (Nage Waza ou Ne Waza) pour le combat décisif, si nécessaire un golden score est appliqué à l'issue du temps de combat initial.

Pesée	Echauffement	Début de la compétition	Fin prévisionnelle de la compétition
15h-15h15	15h15-15h30	15h30	18h30

Déroulé type d'une rencontre						
Match aller			« Mi temps » (2')	Match retour		
Nage Waza + Ne Waza (combat classique)				Ne Waza		
Masculin – 75	Féminin	Masculin + 75		Masculin – 75	Féminin	Masculin + 75
Temps de combat : 2'				Temps de combat : 2'		

Inscriptions

Coût de l'inscription : 10 euros/équipe

Avant le 17 Mars 2019 : pré – inscription par mail: julienlacour@free.fr