



JUDO

Martres de Veyre

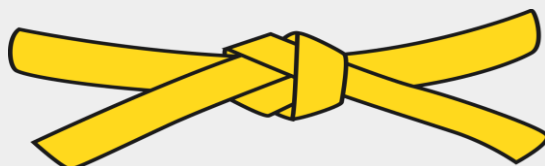
柔道

Stage d'Octobre poussins



Le 27 octobre 2020

Enfants nés de 2011 à 2012



Programme

8h-9h : Accueil

9h-10h : Préparation physique et motricité

10h-12h : Judo Tashi Waza

12h-13h : Repas (tiré du sac)

13h30-15h : Judo Ne Waza

15h-16h30 : Sport CO

16h30-17h30 : Goûter et retour en famille

Tarif 10€ / Limité à 20 places

Inscriptions auprès d'Etienne :

etienne.buisson.judo@gmail.com

<http://judo-lesmartresdeveyre.com> 

[judoclubdesmartresdeveyre](#) 