

Horaires

*sous réserve d'inscriptions suffisantes pour chaque cours.

1h / Semaine

Eveil 4-5 ans nés en 2018-2019

Mardi : de 17h30 à 18h30 **dojo 1**

Mercredi : de 16h30 à 17h30 **dojo 1**

Samedi : de 10h00 à 11h00 **dojo 1**

2h / Semaine

Mini poussin 6-7 ans nés en 2016-2017

Mardi : de 17h30 à 18h30 **dojo 2**

Mercredi : de 15h30 à 16h30 **dojo 1**

Samedi : de 11h00 à 12h00 **dojo 1**

Poussin 8-9 ans nés en 2014-2015

Mardi : de 18h30 à 19h30 **dojo 2**

Vendredi : de 18h00 à 19h30 **dojo 1**

Samedi : de 11h00 à 12h00 **dojo 1 (débutants)**

3h / Semaine

Benjamins/minimes 10-13 ans nés en 2010-2013

Mercredi : de 17h45 à 19h30 **dojo 1**

Vendredi : de 18h00 à 19h30 **dojo 1**

(Les minimes ont accès au cours adultes à 19h30)

Minimes/cadets/adultes nés avant 2011

Mardi (Ne Waza): de 18h45 à 19h45 **dojo 1**

Vendredi : de 19h30 à 21h00 **dojo 1**

A volonté

Jujitsu et Self défense ados/adultes nés avant 2011

Mardi : de 19h45 à 21h15 **dojo 1**

Vendredi : de 19h45 à 21h15 **dojo du Cendre**

Body training ados/adultes nés avant 2011

Mercredi : de 19h30 à 21h00 **dojo 1**

Dojo 1 : Complexe sportif Jean Zay **Dojo 2** : Centre-ville

Judo / Jujitsu / Body training



49 Avenue de la Gare
63730 Les Martres de Veyre

judo.lesmartresdeveyre@gmail.com

<http://judo-lesmartresdeveyre.com>

[judoclubdesmartresdeveyre](https://www.facebook.com/judoclubdesmartresdeveyre)

Aux horaires de cours / En cas d'urgence

Tél. Bureau : 06.80.32.01.73

Tél. Enseignants : 07.60.08.82.99

Saison 2023-2024

柔道

SIRET N : 352 174 841 00010 – Code APE 9312 Z



C'est : Un club dynamique de 170 adhérents près de chez vous, affilié à la FFJDA.

- **Du Judo** : tous niveaux à partir de 4 ans (révolus).
- **Du Jujitsu** : technique de défense, travail pieds poings, jujitsu brésilien.
- **Du body training** : entretien et renforcement musculaire pour tous.
- Des animations toute l'année : arbre de Noël, tournois, stages, fête du judo etc...
- Une équipe dirigeante à l'écoute.
- Une équipe pédagogique diplômée d'état qui s'adapte à chaque tranche d'âge et de niveau.

Tarifs

Licence obligatoire (chèque séparé)	41 €
Forfait 4 à 5 ans	125 €
Forfait 6 à 9 ans	145 €
Forfait 10 à 13 ans	155 €
Body training	145 €
Ados, adultes compétitions et loisirs, accès toutes disciplines	170 €

- Possibilité de régler en plusieurs fois (octobre, janvier, avril)
- Les chèques vacances, bons CAF et aides CE sont acceptés
- Pas de remboursement de licence si arrêt en cour d'année
- **3 séances d'essai gratuites pour toute nouvelle inscription jusqu'au 31/12**

Inscriptions

- **Le samedi 2 septembre Horaires à venir**
Forum des associations au parc municipal des MARTRES DE VEYRE
- **Le mercredi 6 septembre de 17h30 à 19h30**
- **Le vendredi 8 septembre de 17h30 à 19h30**
Complexe sportif Jean Zay des MARTRES DE VEYRE.

Assemblée générale

Le vendredi 8 septembre à 20h
Complexe sportif Jean Zay des MARTRES DE VEYRE.

Renseignements : judo.lesmartresdeveyre@gmail.com

Faciliter vos inscriptions en vous connectant ici :

<https://judo-lesmartresdeveyre.comiti-sport.fr/>



Reprise des cours : Mardi 5 septembre 2023

Avec notre équipe d'enseignants

Etienne Buisson

BPJEPS Judo
2^{ème} DAN

Erine Falgoux

BPJEPS Judo
2^{ème} DAN