

Le Judo Club des Martres-de-Veyre (63)

Ligue d'Auvergne Rhône Alpes de judo

3^{ème} tournoi

Samedi 10 et Dimanche 11 Décembre 2016

Samedi : Individuel poussin 2006 – 2007 – 2008 – 2009

Dimanche : Equipe de 3 junior/sénior mixte

Parrainé par Maurice Moriceau



Programme

Samedi : 14h – 18h30 – Convocation à 14h – 15h – 16h et 17h selon l'âge

Dimanche : 8h15 – 12h tournoi puis Repas convivial à partir de 12h

Lieu : Gymnase du collège Jean Rostand 63730 Martre de Veyre

Responsable sportif et organisation : Julien Lacour

Responsable arbitrage : Benoit Besset

Responsable commissaire sportif : Joelle Perez

Règlement

Samedi 10 Décembre – Tournoi individuel Poussins

Principe : Tournoi individuel de **judokas poussins** nés en 2006 – 2007 – 2008 ou 2009.

Chaque rencontre débute debout, et se termine à l'échéance du temps ou au ippon.

Chaque combattant doit être à jour de son affiliation auprès de la F.F.J.D.A. et disposé d'un certificat médical valable indiquant une « non contre-indication à la pratique du judo ».

Chaque judoka sera récompensé.

Organisation :

4 surfaces de combat – Sous réserve du nombre de participants : rencontres par poule de 4.

Les combattants seront regroupés par poids similaire.

Un arbitre officie pour chaque rencontre.

Pour toutes les rencontres le règlement fédéral est appliqué.

Année	Convocation	Echauffement	Début de la compétition	Fin prévisionnelle de la compétition	Gouter
2009	14h	14h15	14h30	15h30	15H45
2008	15h	15h15	15h30	16h30	16H45
2007	16h	16h15	16h30	17h30	17H45
2006	17h	17h15	17h30	18h30	18H45
Temps de combat : 1'30 ou fin anticipée si ippon					
Echauffement collectif effectué pour chaque catégorie					

Buvette et restauration sur place.

Inscription et contact :

Avant le Mercredi 7 Décembre 2016 : pré – inscription par mail ou téléphone/SMS :

Julien Lacour 06 43 54 95 53 / julienlacour@free.fr

Pensez à nous transmettre le poids, nom/prénom et date de naissance de l'enfant concerné.

Règlement

Dimanche 11 Décembre – Tournoi par équipe

Principe : Tournoi par équipe de **3 combattants juniors/séniors** nés en 1998 et avant, (2 masculins et 1 féminine).

Composition des équipes : **1 masculin (– 75 kgs) – 1 féminine (pas de limite de poids) – 1 masculin (+ 75kgs)**.

Les équipes s'affrontent dans l'ordre suivant : Masculin – 75, Féminin, Masculin + 75.

Chaque rencontre se déroule en match « aller/retour » : aller Nage Waza/Ne Waza et retour Ne Waza.

Alliance de deux clubs possible. Pas de remplaçants. L'équipe peut combattre avec 2 combattants.

Chaque combattant doit être en possession de son passeport en règle : 2 timbres de licences dont celui de la saison 13/14, et un certificat médical indiquant « apte à la pratique du Judo en compétition ». Ceinture verte minimum.

Les 3^{èmes} équipes sont récompensées par un lot surprise.

Organisation :

2 surfaces de combat - Sous réserve du nombre de participants : rencontres par poule puis en tableau avec élimination directe.

Un arbitre officiel officie pour chaque rencontre.

Pour les rencontres Nage Waza – Ne Waza, le règlement fédéral est appliqué.

Pour les rencontres de Ne Waza, le départ est debout, mais il n'y a pas de point de valoriser pour les projections. Le ippon sanctionnera la fin du combat. Sont autorisés : immobilisation (ippon 20 sec), étranglement et clés de bras uniquement. Seul le ippon est comptabilisé. En cas de résultat nul à la fin du temps de combat, l'arbitre désigne le vainqueur avec comme critères subjectifs la prise d'initiative et la mise en danger de l'adversaire.

L'équipe qui comptabilise le plus de rencontres gagnées et/ou de points remporte le match. En cas d'égalité parfaite, un tirage au sort détermine une catégorie et le type de rencontre (Nage Waza ou Ne Waza) pour le combat décisif, si nécessaire un golden score est appliqué à l'issue du temps de combat initial.

Pesée	Echauffement	Début de la compétition	Fin prévisionnelle de la compétition	Repas convivial
8h45- 9h	9h-9h30	9h30	13h	A partir de 13h

Déroulé type d'une rencontre						
Match aller			« Mi temps » (2')	Match retour		
Nage Waza + Ne Waza (combat classique)				Ne Waza		
Masculin – 75	Féminin	Masculin + 75		Masculin – 75	Féminin	Masculin + 75
Temps de combat : 3'				Temps de combat : 3'		

Inscriptions

Coût de l'inscription : 10 euros/équipe

Coût de l'inscription au repas : 5euros/personne

Avant le Mercredi 7 Décembre 2016 : pré – inscription par mail ou téléphone/SMS :

Julien Lacour 06 43 54 95 53 / julienlacour@free.fr