

## Le Judo Club des Martres-de-Veyre

柔道

### C'est :

- Un club dynamique près de chez vous.
- Du Judo : tous niveaux à partir de 4 ans (révolus)
- Du Jujitsu : self défense—travail technique pieds poings.
- Du Ne Waza : travail au sol, techniques de contrôles du partenaire, clés et strangulations.
- Du Taïso : body training, entretien et renforcement musculaire pour tous.
- Des animations toute l'année: arbre de Noël, tournoi, stages vacances scolaires, fête du judo, etc...
- Une équipe dirigeante à l'écoute.
- Une équipe pédagogique qualifiée et compétente qui s'adapte à chaque tranches d'âge et de niveaux.
- Des résultats sportifs départementaux et régionaux.

### Tarifs

Licence obligatoire.	37.00 €
de 4 ans à 7 ans : 1 heure de cours	117.00 €
de 8 à 9 ans : 2 heures de cours	127.00 €
de 10 à 13 ans : 3 heures de cours	127.00 €
Ado, adultes compétitions et loisirs, accès toutes disciplines.	137.00 €

### Horaires



Dojo 1 : Gymnase collège.—Dojo 2 : Centre ville.

#### Catégorie éveil judo 4-5 ans nés en 2011-2012

Le mercredi : de 15h00 à 16h00 dojo 2 ou de 17h00 à 18h00 dojo 1  
Le samedi : de 11h00 à 12h00 dojo 1

#### Catégorie mini-poussin 6-7 ans nés en 2009-2010

Le mercredi : de 14h00 à 15h00 dojo 2  
Le samedi : de 10h00 à 11h00 dojo 1

#### Catégorie poussin 8-9 ans nés en 2007-2008

Le mardi : de 17h30 à 18h30 dojo 2  
Le jeudi : de 18h30 à 19h30 dojo 1  
Le samedi : de 9h00 à 10h00 dojo 1

#### Catégorie benjamins/minimes 10-13 ans nés en 2003-2006

Le mercredi : de 18h00 à 19h30 dojo 1  
Le vendredi : de 18h00 à 19h30 dojo 1

#### Catégorie cadets/adultes nés avant 2003

Le lundi : de 19h30 à 21h00 dojo 1  
Le vendredi : de 19h30 à 21h00 dojo 1

#### JUJITSU—NE WAZA Catégorie cadets/adultes nés avant 2003

Le mardi : de 19h00 à 20h30 Jujitsu dojo 1  
de 20h30 à 21h30 Né Waza dojo 1  
Le jeudi : de 19h30 à 21h00 Jujitsu dojo 1

#### TAISO catégorie cadets/adultes nés avant 2003

Le mercredi : de 19h30 à 21h00 dojo 1

Sous réserve de remplissage des cours

### Renseignements

Inscription et renseignements au Gymnase du Collège des MARTRES-DE-VEYRE (Rue Jean Zay) :

#### Inscriptions :

- Le dimanche 04 Septembre de 10h00 à 18h00 au Forum des Associations à la Salle des Sports à VEYRE MONTON.
- Le mercredi 07 Septembre de 17h00 à 19h30.
- Le vendredi 09 Septembre de 18h00 à 19h30 suivi de L'Assemblée Générale à 20h00.
- Le samedi 10 Septembre de 14h00 à 18h00 au Forum des Associations Salle des Fêtes des MARTRES DE VEYRE.

#### Renseignements auprès de :

- Cécile DECHAND, Trésorière 06.19.11.26.11.
- Christine BOURDUGE, Secrétaire 06.29.66.40.63
- Email : [judo.lesmartresdeveyre@gmail.com](mailto:judo.lesmartresdeveyre@gmail.com)
- Site : <http://judo-lesmartresdeveyre.com>

### Pour information

Début des cours : lundi 12 septembre 2016.

- Pour les inscriptions, merci de fournir impérativement :
- Le certificat médical d'aptitude à la pratique du judo.
  - Un chèque de 37 € pour la licence.
  - Le règlement des cours selon l'âge. (voir tableaux).

#### A noter

- Possibilité de régler en plusieurs fois.
- Les chèques vacances, bons CAF et aides des CE sont acceptés.
- 3 séances d'essai gratuites.
- 20 € de remise à partir de la 2ème inscription sur la même saison.